

たてばやし

健康寿命を延ばすための  
お得な情報が満載！

# 健康寿命延伸 シンポジウムを開催します！

先着  
500名  
入場無料

シンポジウム：午後1時30分開場

基調講演〈午後2時〜〉

演題『健康寿命延伸の秘訣  
〜館林市での取り組み〜』

講師 白澤卓二氏

館林市健康寿命延伸プラットフォーム特別アドバイザー  
(Residence of Hope 館林 代表)



パネルディスカッション〈午後3時〜〉

テーマ『館林市の健康寿命の延伸を目指して  
〜健康への取り組みを館林市民の文化として根づかせる〜』

パネリスト 館林市健康寿命延伸プラットフォーム「食」「運動」「医薬」「生きがいづくり・情報発信」  
に関する専門委員会委員

健康情報・試食・体験コーナー：午後1時〜4時30分

健康寿命延伸を目指した事業の紹介、健康に関する食品の展示・配布・試食など  
簡単にできる運動機能測定や体力測定などもあります。

さらに・・・抽選で、協賛企  
業によるすてきなプレゼ  
ントがもらえるポン！



日時：平成31年1月20日(日)

午後1時〜4時30分

場所：館林市三の丸芸術ホール

※入場には、整理券が必要です。12月25日(火)より  
整理券を配布します。(ただし、1人2枚まで、開館・開庁日のみ配布)

【配布場所】保健センター・市役所(高齢者支援課)  
城沼総合体育館・各公民館

【主催】館林市・館林市健康寿命延伸プラットフォーム

【協賛】アサヒ飲料(株) 慶友整形外科病院 正田醤油(株) 館林市シルバー人材センター 館林ジョイスポーツクラブ  
ダノンジャパン(株) (株)ディーズ 東亜薬品工業(株) 東洋水産(株) (株)とりせん 日清フーズ(株)  
富士食品工業(株) ブルドックソース(株) (株)Mizkan

問合せ先：館林市健康推進課(保健センター) 館林市仲町14-1 (TEL)74-5155

# たてばやし健康寿命延伸シンポジウム

平成31年1月20日(日) 館林市三の丸芸術ホール

館林市の65歳の健康寿命「元気年齢」(H22年)や男性の平均寿命(H27年)は、県内で一番低い状況でした。このシンポジウムで、健康寿命を延ばすためのカギをみなさんと一緒に見つけましょう！

館林市健康寿命延伸プラットフォーム 会長 (館林市長) 須藤 和臣

## 基調講演

(午後2時~3時)

※健康寿命延伸の秘訣を学ぼう！

演題『健康寿命延伸の秘訣  
~館林市での取り組み~』

講師 白澤 卓二 氏

館林市健康寿命延伸プラットフォーム  
特別アドバイザー  
(Residence of Hope 館林 代表)

## パネルディスカッション

(午後3時~4時15分)

※健康寿命延伸のカギをさがそう！

テーマ

『館林市の健康寿命の延伸を目指して  
~健康への取り組みを  
館林市民の文化として根づかせる~』

【座長】 須藤 和臣 氏

館林市健康寿命延伸プラットフォーム会長(館林市長)

【アドバイザー】 白澤 卓二 氏

館林市健康寿命延伸プラットフォーム特別アドバイザー  
(Residence of Hope 館林 代表)

【パネリスト】 ※館林市健康寿命延伸プラットフォーム「食」「運動」「医薬」  
「生きがいづくり・情報発信」に関する専門委員会

粕谷 健一 氏 群馬大学食健康科学教育研究センター長  
饗庭 秀直 氏 (株)ボディメンテナンス代表取締役  
梶田 万里子 氏 群馬県健康スポーツ指導者協議会理事  
真中 千明 氏 館林市邑楽郡医師会長  
瀬尾 元一郎 氏 東亜薬品工業(株)取締役室長  
関 修也 氏 ケーブルテレビ(株)館林ケーブルテレビ局長

## 健康情報・試食・体験コーナー

(午後1時~4時30分)

※お得な健康情報が満載！

### 健康情報・試食コーナー

- ◆アサヒ飲料(株):乳酸菌飲料の紹介・試飲
- ◆正田醤油(株):減塩商品紹介・試食
- ◆館林市シルバー人材センター:活動紹介・入会案内
- ◆ダノンジャパン(株):毎日骨活商品紹介・試食
- ◆(株)ディーズ:事業紹介
- ◆東亜薬品工業(株):腸内細菌と病気・商品案内
- ◆東洋水産(株):事業紹介・商品紹介
- ◆(株)とりせん・富士食品工業(株):食育クイズ・野菜の試食
- ◆日清フーズ(株):健康訴求商品紹介
- ◆ブルドックソース(株):商品紹介
- ◆(株)Mizkan:商品紹介

### 体験コーナー

- ◆慶友整形外科病院:体組成計を使った筋肉量測定
- ◆館林ジョイスポーツクラブ:ロコモの簡身体力測定  
シニアの運動・貯筋運動の紹介

## おたのしみ抽選会

(パネルディスカッション終了後)

※健康づくり応援商品をゲット！

シンポジウムに参加した方に、抽選で健康づくりをサポートする、**ステキな商品を約200名様**にプレゼントします。おたのしみに！

### 商品提供企業

アサヒ飲料(株)  
正田醤油(株)  
ダノンジャパン(株)  
東亜薬品工業(株)  
東洋水産(株)  
(株)とりせん  
日清フーズ(株)  
富士食品工業(株)  
ブルドックソース(株)  
(株)Mizkan

